


















CALENDRIER DES SORTIES DE RANDONNÉES PÉDESTRES

Responsable de secteur : Marie-Pierre Ferreira (animatrice@mjcstefoy.org)

Animateur randos : Daniel Corréard

| Date | Niveau | Destination | Massif/Région | Durée | Kms | Déniv. | Altitude départ / Altitude maxi | Accompagnateur | Départ | Limite inscr. |
|-------------------------|---|-----------------------------------|----------------------|-------|------|--------|------------------------------------|--------------------------|--------|---------------|
| Mer 16 sep |  | Gorges de l'Epervier (variante C) | Pilat | 1h25 | 4,65 | 161 | 250 / 312 | Barbara Bertola | 9h15 | 14 sep |
| Dim 20 sep |  | Pointe de la Galoppaz | Bauges | 6h | 11 | 730 | 1032 / 1643 | Gilbert Chavot | 7h30 | 16 sep |
| Dim 27 sep |  | Sénépy | Mathésine | 5h | 12,2 | 600 | 1239 / 1760 | Daniel Corréard | 7h | 23 sep |
| Dim 4 oct |  | Boucle dans les succs | Meygal - Haute Loire | 6h | 24 | 700 | 1360 / 1436 | Christine Renault-Pernot | 7h30 | 30 sep |
| Ven 9 oct. |  | Les Balmes viennoises | Nord Isère | 4:h30 | 13 | 208 | départ 212 | Barbara Bertola | 10h | 7 oct |
| Dim 11 oct |  | Saint Just d'Avray | Beaujolais | 4h | 12 | 350 | 555 / 830 | Christine Auberger | 8h30 | 7 oct |
| Sam 17 oct |  | Mont-Dore (WE) | Massif Central | 12h30 | 29 | 1440 | 920 / 1738 | Patrick Turello | 7h | 25 sep |
| Dim 25 oct |  | Lance Sud de Malissard | Chartreuse | 6h30 | 12,6 | 1100 | 984 / 2045 | Daniel Corréard | 7h | 21 oct |
| Dim 1 ^{er} nov |  | Croix des couloirs | Jura | 5h | 10,5 | 520 | 950 / 1214 | Murielle Godet | 7h | 28 oct |
| Lun 2 nov |  | Le Vallon du Repiel | Monts du Lyonnais | 3h30 | 9,2 | 103 | départ 340 | Barbara Bertola | 10h | 29 oct |
| Dim 8 nov |  | Le crêt de la Goutte | Jura | 5h30 | 11,4 | 720 | 1060 / 1620 | Patrick Turello | 7h30 | 4 nov |
| Dim 15 nov |  | Rochers du Baconnet | Vercors | 5h | 9,9 | 650 | 1185 / 1793 | Dominique Galibert | 7h | 11 nov |
| Dim 22 nov |  | Col des Brosses | Monts du Lyonnais | 4h45 | 12 | 480 | 542 / 897 | Dominique Galibert | 8h | 18 nov |
| Mer 25 nov |  | Le circuit des « Deux boules » | Forez | 3h30 | 9 | 83 | départ 1200 | Barbara Bertola | 9h | 23 nov |
| Dim 29 nov |  | Theizé | Beaujolais | 5h | 18 | 636 | 463 / 709 | Christine Auberger | 8h30 | 25 nov |
| Dim 6 déc |  | Col du Chatoux | Haut Beaujolais | 4h30 | 14,5 | 350 | 704 / 870 | Daniel Corréard | 8h30 | 2 déc |
| Jeu 17 déc |  | Balade des deux villages | Monts du Lyonnais | 2h | 5,8 | | départ 300 | Barbara Bertola | 9h45 | 15 déc |

Plus d'infos sur le site !

Réunion de printemps :
Jeudi 25 mars, à 20h30



Durée maximale 5 h
Dénivellation maximale 700 m
Altitude maximale 2000 m
(Pas de difficultés techniques)



Durée maximale : 8 h
Dénivellation maximale 1400 m
Altitude maximale 3000 m
(Possibilité de passages techniques ou exposés)

CONDITIONS D'INSCRIPTION

Sorties entre adultes.

Pour toute personne mineure, la présence d'un des parents est obligatoire.

Être adhérent à la MJC de Ste Foy
(Assurance MAIF comprise)

Adultes : 15 €
- de 18 ans : 13 €
Cotisation : 13 €

► Le transport se fait en mini-bus MJC et voitures particulières avec partage des frais.

► À l'inscription : dépôt d'un chèque de caution de 100 € pour participer aux randonnées.

Ce crédit sera régularisé à la fin de chaque période (automne-hiver-printemps) en fonction des sorties effectuées.

*Merci de bien respecter
la date limite d'inscription.*



INSCRIPTIONS

► Adhésion et cotisation à prendre à l'accueil de la MJC,

► Inscription aux randos :

- Par Internet sur www.randosmjc.fr
- Par téléphone au 04 78 59 66 71, les mardis, jeudis et vendredis avant 17h.

**AUTOMNE
HIVER
2020**

RANDOS



PROGRAMME RANDONNÉES PÉDESTRES

Plus de photos sur : www.randosmjc.fr

ESPACE
montagne LYON



Magasin partenaire, 63 Avenue du Chater, 69340 Francheville
Remise de 10% sur présentation de la carte d'adhérent MJC



MJC Sainte-Foy-lès-Lyon

un désir de culture
le besoin de solidarité



112 avenue Maréchal Foch - 69110 Ste-Foy-lès-Lyon
04.78.59.66.71 / animatrice@mjcstefoy.org

www.mjcstefoy.org