














CALENDRIER DES SORTIES DE RANDONNÉES PÉDESTRES

Responsable de secteur : Marie-Pierre Ferreira - marie-pierre.ferreira@mjcstefoy.org

Animateur randonnées : Dominique Galibert

Date	Niveau	Destination	Massif/Région	Durée	Distance Km	Déniv.	Altitude mini Altitude maxi	Accompagnateur	Départ	Limite inscr.
Dim. 2 avril		Ste Catherine vers Signal St André	Mont du Lyonnais	5h30	16	460	665/924	Dominique Galibert	8h30	30 mars
Lun. 10 avril		Etangs de Mépieu, ruines EDF	Nord Dauphiné	6h	18	115	227/280	Gilbert Chavot	7h	6 avril
Ven. 21 avril		Dentelles de Montmirail (3 jours)	Ventoux	15h20	35	1950	210/1910	Daniel Corréard	7h	14 mars
Dim. 30 avril		Gorges de la Loire, depuis Unieux	Monts du Forez	5h35	15	470	422/692	Dominique Galibert	8h	27 avril
Dim. 7 mai		Saint Forgeux	Monts du Lyonnais	4h30	12,5	450	384/691	Daniel Corréard	8h30	4 mai
Dim. 14 mai		Gorges de l'Abime, Crêt Pourri	Jura	4h30	9,5	630	493/1041	Margit Morin	7h	11 mai
Dim. 21 mai		Balade au Pays de Clochemerle	Haut-Beaujolais	6h	18	850	295/888	Martine Ranaldi	7h30	18 mai
Lun. 29 mai		De Chenereilles à Lavalette	Massif Central	5h	16,3	370	810/914	Jean-Paul Berger	7h30	25 mai
Dim. 4 juin		La Tête des Chaudières en boucle	Vercors	6h15	12,3	950	1139/2038	Margit Morin	7h	1er juin
Dim. 11 juin		Mines de Fer et Forts des Hurtières	Maurienne	6h	13	800	890/1457	Gilbert Chavot	7h	8 juin
Dim. 18 juin		Les Crêts du Pilat depuis St Sabin	Massif du Pilat	5h15	14	480	1058/1385	Dominique Galibert	8h	15 juin
Dim. 25 juin		Tour du Mont Aiguille	Vercors	7h10	17,4	1050	980/1700	Daniel Corréard	7h	22 juin
Ven. 7 juillet		Tour du Plateau d'Emparis (3 jours)	Oisans	17h30	41	2800	1548/2610	Gilbert Chavot	7h	15 mai



Durée maximale 6h
 Dénivellation maximale 480 m
 Altitude maximale 1385 m
 (Pas de difficultés techniques)

Plus d'infos sur le site
www.randosmjc.fr



Durée maximale (par jour) : 7h
 Dénivellation maximale 950 m
 Altitude maximale 2600 m
 (Possibilité de passages techniques ou exposés)

CONDITIONS D'INSCRIPTION

Sorties entre adultes.

Pour toute personne mineure, la présence d'un des parents est obligatoire.

Être adhérent à la MJC de S^{te}-Foy
(Assurance MAIF comprise)

Adultes : 15 €
- de 18 ans : 13 €
Cotisation : 13 €

> Le transport se fait en mini-bus MJC et voitures particulières avec partage des frais.

> À l'inscription : dépôt d'un chèque de caution de 100 € pour participer aux randonnées.

Ce crédit sera régularisé à la fin de chaque période (automne, hiver, printemps) en fonction des sorties effectuées.

*Merci de bien respecter
la date limite d'inscription.*



INSCRIPTIONS

> Adhésion et cotisation à prendre à l'accueil de la MJC,

> Inscription aux randos en priorité par Internet sur www.randosmjc.fr

Si vous rencontrez des difficultés, vous pouvez nous contacter par téléphone au 04 72 16 34 87.



PRINTEMPS
2023

PROGRAMME RANDONNÉES PÉDESTRES

Plus de photos sur : www.randosmjc.fr

ESPACE
montagne LYON



Magasin partenaire, 63 Avenue du Chater, 69340 Francheville
Remise de 10% sur présentation de la carte d'adhérent MJC



MJC Sainte-Foy-lès-Lyon

un désir de culture
le besoin de solidarité



112 avenue Maréchal Foch - 69110 Ste-Foy-lès-Lyon
04.78.59.66.71 / animatrice@mjcstefoy.org

www.mjcstefoy.org