



FÊTE DES ADHÉRENTS

Soirée festive et musicale

Avec **Patricia Tinôco & Célio Mattos**
(« Ritmo Brasil »), **Imposture** (Pop-rock),
Scène ouverte en fin de soirée

*Apéro et barbecue offerts par la MJC,
les adhérents apportent le dessert*

*Réservé aux adhérents et leur famille

Réservation obligatoire :
www.forms.office.com/r/grmYkM9g55
ou par tél. au 04 78 59 66 71



FESTI' ACTIVITÉS

Partage, découverte, échange & convivialité !

*Cours d'essais,
Représentations,
Fête des adhérents*



MJC Sainte-Foy-lès-Lyon

112 avenue Maréchal Foch - 69110 Ste-Foy-lès-Lyon
04.78.59.66.71 / secretariat@mjcstefoy.org

Retrouvez le programme sur
www.mjcstefoy.org



LES COURS D'ESSAIS

Sur la semaine du 19 juin cette fin de saison.

Gratuit sur inscription, dans la limite des places disponibles.
À l'accueil ou par tél. : 04 78 59 66 71

Des cours d'essais seront également proposés à la reprise en septembre (limite places disponibles).

	ACTIVITÉ	JOUR	HEURE	ANIMATION	SALLE
ATELIERS CRÉATIFS	Dessin Peinture (13 à 15 ans)	Mer. 21/06	17h15 à 18h45	Renata	Flottes
	Dessin Peinture (ados-adultes)	Mer. 21/06	19h à 21h	Renata	Flottes
	Aquarelle avancé-confirmé (ados-adultes)	Mar. 20/06	13H45 à 15H45	Nathalie V	Flottes
	Aquarelle débutant (ados-adultes)	Lun. 19/06	19h à 21h	Nathalie V	Flottes
	Peinture sur porcelaine (ados-adultes)	Jeu. 22/06	14h30 à 16h30	Christine C	Pravaz
LANGUE	Anglais (CP-CE)	Mer. 21/06	10h30 à 12h	Carole	Flottes
	Anglais (CM-6 ^{ème} -5 ^{ème})	Mer. 21/06	9h à 10h30	Carole	Flottes
DANSE	Danse country débutant (ados-adultes)	Ven. 23/06	19h à 20h	Gisèle	Bohlen
	Danse country intermédiaire (ados-adultes)	Ven. 23/06	20h à 21h	Gisèle	Bohlen
ZEN	Sophrologie Relaxation	Jeu. 22/06	19h30 à 20h45	Nathalie J	Bohlen
	Qi gong - initiation Tai Chi Chuan débutant	Mer. 21/06	18h30 à 19h30	Aude	Achard
SPORTS	Gym enfant (6 à 8 ans / 2017 à 2015)	Lun. 19/06	17h à 18h	Florence	Simon
	Eveil corporel (3 à 5 ans / 2020 à 2018)	Mer. 21/06	16h30-17h15	Florence	Simon
	Judo école Paul Fabre (4 à 5 ans / 2018 à 2017)	Jeu. 22/06	17h à 17h45	Jean Roch	Paul Fabre
	Judo école Paul Fabre (6 à 7 ans / 2016 à 2015)	Jeu. 22/06	17h45 à 18h45	Jean Roch	Paul Fabre
	Judo Jujitsu école Paul Fabre (8 à 10 ans)	Jeu. 22/06	18h45 à 19h45	Jean Roch	Paul Fabre
	Judo Jujitsu école Paul Fabre (10 à 13 ans)	Jeu. 22/06	19h45 à 20h45	Jean Roch	Paul Fabre
GYM (À PARTIR DE 16 ANS)	Gym douce	Lun. 19/06	9h à 10h	Florence	Simon
	Gym entretien	Lun. 19/06	10h à 11h	Florence	Simon
	Stretching	Lun. 19/06	11h à 12h	Florence	Simon
	Stretching	Lun. 19/06	18h15 à 19h15	Florence	Simon
	Step / renforcement musculaire	Lun. 19/06	19h15 à 20h30	Florence	Simon
	Gym Pilates	Lun. 19/06	20h30 à 21h30	Florence	Simon
	Gym entretien	Mar. 20/06	9h à 10h	Marie-Pierre	Simon
	Gym douce	Mar. 20/06	10h à 11h	Marie-Pierre	Simon
	Gym douce	Mar. 20/06	11h10 à 12h10	Souleymane	Simon
	Gym douce	Mar. 20/06	19h à 20h	Dalila	Simon
Zumba training	Mar. 20/06	18h à 19h	Dalila	Simon	

	ACTIVITÉ	JOUR	HEURE	ANIMATION	SALLE
GYM (À PARTIR DE 16 ANS)	Zumba	Mar. 20/06	20h à 21h	Dalila	Simon
	Gym entretien / stretching	Mar. 20/06	21h à 22h	Dalila	Simon
	Gym douce	Mer. 21/06	10h15 à 11h15	Marie Pierre	Simon
	Gym entretien	Mer. 21/06	11h15 à 12h15	Marie Pierre	Simon
	Step / renforcement musculaire	Mer. 21/06	20h à 21h15	Florence	Simon
	Gym entretien-cardio	Jeu. 22/06	9h à 10h	Dalila	Simon
	Gym douce	Jeu. 22/06	10h à 11h	Dalila	Simon
	Zen & Balance	Jeu. 22/06	11h à 12h	Dalila	Simon
	Zumba	Jeu. 22/06	12h30 à 13h30	Dalila	Simon
	Postural Ball	Jeu. 22/06	18h à 19h	Dalila	Simon
	Cardio training	Jeu. 22/06	19h à 20h	Dalila	Simon
	Zumba	Jeu. 22/06	20h à 21h	Dalila	Simon
	Gym entretien / stretching	Jeu. 22/06	21h à 22h	Dalila	Simon
	Gym douce	Jeu. 22/06	9h à 10h	Souleymane	Bohlen
	Gym entretien / stretching	Jeu. 22/06	10h à 11h	Souleymane	Bohlen
	Gym douce / stretching	Jeu. 22/06	11h à 12h	Souleymane	Bohlen
	Gym douce	Ven. 23/06	9h à 10h	Dalila	Simon
	Gym entretien-cardio	Ven. 23/06	10h à 11h	Dalila	Simon
	Gym aménagée	Ven. 23/06	11h à 12h	Dalila	Simon
	Gym entretien	Ven. 23/06	11h à 12h	Marie-Pierre	Bohlen
Gym entretien / tonic	Sam. 24/06	10h30 à 11h30	Armelle	Bohlen	

LES ÉVÉNEMENTS

Pour découvrir le travail réalisé cette saison par les adhérents.
Entrée libre (sans réservation)

JOURS	ACTIVITES	HORAIRES	ANIMATION	SALLES
Lun. 19 juin	Théâtre 6-7 ans « Petite forme la forêt » Pour cette fin d'année, venez découvrir cette petite forme co-construite et jouée par les enfants sur le thème de la Forêt.	18h	Sarah	Scène Achard
	Quizz Langues / Théâtre d'impro Quizzes animés par les groupes de langue entrecoupés de petites scènes de théâtre d'improvisation.	19h30	Jonquil, Susana, Barbara, Sarah...	Scène Achard
Mar. 20 juin	Concert de Guitare Guitare électrique, folk et classique. Solo et groupes. <u>19h</u> : Session 1 / <u>20h15</u> : Entracte / <u>20h45</u> : Session 2	19h et 20h45	Daniel, Stéphane	Scène Achard
Mer. 21 juin	Concert : Fête de la musique : <i>C'est l'été, fêtons la musique à la MJC !</i> <u>19h</u> : Solos, duos avec chanteurs et batteurs. <u>20h30</u> : Ensembles avec chanteurs et batteurs. Pour conclure, le grand retour de la troupe Starmania 2018 de la MJC pour un medley exceptionnel. <u>21h30</u> : Double jeux avec Élodie et Sébastien pour un moment musical tout en douceur.	dès 19h	Élodie, Sébastien	Jardin de la MJC
Jeu. 22 juin	Théâtre 8-9 ans « Le magicien Oulalah » Conte ukrainien mis en scène par les enfants.	18h30	Estelle	Scène Achard
	Théâtre adultes « Scènes de dispute dans le théâtre » Issues du théâtre classique.	20h30	Estelle	Scène Achard
Ven. 23 juin	Concert de l'Atelier Jazz	19h	Sébastien	Scène Achard
Sam. 24 juin	Concert de Chant	19h	Élodie	Scène Achard
Lun. 26 juin	Vernissage collectif exposition « Les Arts à la MJC » Venez découvrir les réalisations des ateliers créatifs de la MJC et rencontrer animateurs et adhérents de la saison	18h	Animatrices Arts	Hall de la MJC
Mar. 27 juin	L'atelier d'écriture entre en scène Textes, dialogues, saynètes en musique avec Circé Santander au piano et la complicité de la Troupe de théâtre de la Colline. Jeux d'écriture en direct avec le public	19h30	Nathalie C, Circé...	Scène Achard
Mer. 28 juin	Théâtre (10-11 ans / 12-13 ans) <u>10-11 ans</u> : « Toute la vérité sur l'histoire du petit poucet » adaptation des textes de Caroline Baratoux et Simon Grangeat <u>12-13 ans</u> : « Alice et autres merveilles » extrait de la pièce de Fabrice Melquiot	18h	Caroline	Scène Achard
	Théâtre (13-14 ans) « Ah ! Anabelle » De Catherine Anne	20h	Caroline	Scène Achard
Jeu. 29 juin	Spectacle Cirque enfants (4-12 ans)	19h30	Myriam	Simon
	Concert de Piano (2 ou 4 mains)	19h	Circé, Emmanuel	Scène Achard
Ven. 30 juin	Fête des adhérents : <i>Soirée festive et musicale !</i> Avec les groupes Patricia Tinôco & Célio Mattos (« Ritmo Brasil »), Imposture (Pop-rock), scène ouverte en fin de soirée. Apéro et barbecue offerts par la MJC, les adhérents apportent le dessert > Réservé aux adhérents et leur famille, gratuit sur réservation : www.forms.office.com/r/grmYkM9g55		dès 19h30	Jardin de la MJC

INSCRIPTIONS POUR TOUS :

à partir du mercredi 5 juillet 2023 à 9h, en ligne ou à la MJC.

EN LIGNE : Rendez-vous sur www.mjcstefoy.org

Cliquer sur « Inscrivez-vous aux activités »

Bonne fin de saison à tous !