












CALENDRIER DES SORTIES DE RANDONNÉES PÉDESTRES

Responsable de secteur : Marie-Pierre Ferreira - marie-pierre.ferreira@mjcstefoy.org

Animateur randonnées : Dominique Galibert

Date		Destination	Massif/Région	Durée	Distance Km	Déniv.	Altitude mini Altitude maxi	Accompagnateur	Départ	Limite inscr.
Dim. 14 avril		Circuit Trail d'Yzeron	Monts du Lyonnais	6h	18	680	500 / 890	Nicolas DUPRE	8h	11/04/24
Dim. 21 avril		Cascades - Gorges, pieds du Vercors	Massif Vercors	6h	18	750	472 / 1012	Gilbert CHAVOT	7h	18/04/24
Dim. 28 avril		Vignes - Vergers, St Pierre de Boeuf	Massif du Pilat	5h	14.2	280	139 / 409	Dominique GALIBERT	8h30	25/04/24
Dim. 5 mai		Circuit des Deux Châteaux à Virieu	Dauphiné	4h20	12.5	355	402 / 736	Daniel CORREARD	8h30	2/05/24
Dim. 12 mai		Plateau de Larina - Hières-sur-Amby	Dauphiné	6h	18	440	213 / 424	Nicolas DUPRE	7h30	9/05/24
Dim. 19 mai		La Grande Pierre Bazanne, de Roche	Monts du Forez	5h	16.2	465	928 / 1382	Dominique GALIBERT	7h	16/05/24
Dim. 26 mai		Le Grand Colombier, depuis Fenestre	Massif du Bugey	5h30	14.2	475	1159 / 1525	Dominique GALIBERT	7h	23/05/24
Dim. 2 juin		Saint-Etienne-la-Varenne	Monts du Beaujolais	6h	18	693	364 / 758	Noël VIAL	8h30	30/05/24
Sam. 8 juin		Vous reprendrez bien un peu de Sucs	Monts du Velay	6h30	20	620	717 / 1125	Gilbert CHAVOT	7h	6/06/24
Dim. 16 juin		La Grande Sure, depuis la Charmette	Massif de la Chartreuse	5h40	11.4	830	1283 / 1906	Daniel CORREARD	7h	13/06/24
Dim. 23 juin		Tour des Sucettes de Borne	Massif du Vercors	6h	14.5	960	932 / 1715	Noël VIAL	7h	20/06/24
Sam. et dim. 29 & 30 juin		Week-end à Chapelle-des-Bois	Massif du Jura	5h45 5h50	16 17	490 350	784 1075	Gilbert CHAVOT	7h	15/05/24



Durée maximale 5h
 Dénivellation maximale 650 m
 Altitude maximale 2000 m
 Pas de difficultés techniques

Plus d'infos sur le site
www.randosmjc.fr



Durée maximale : 8h
 Dénivellation maximale 1300 m
 Altitude maximale 3000 m
 Possibilité de quelques difficultés techniques
 (passages exposés, hors sentier, pierriers...)

CONDITIONS D'INSCRIPTION

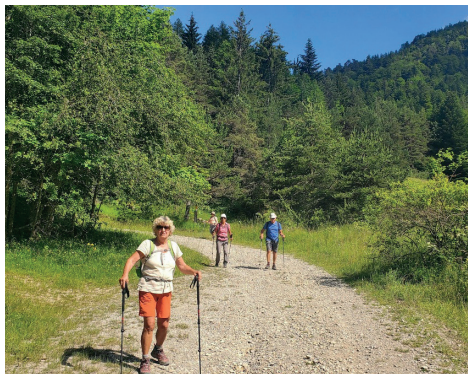
Sorties entre adultes.

Pour toute personne mineure, la présence d'un des parents est obligatoire. Être adhérent à la MJC de S^{te}-Foy (Assurance MAIF comprise).

Adultes : 16€
- de 18 ans : 14 €
Cotisation : 13 €

> Le transport se fait en mini-bus MJC et voitures particulières avec partage des frais.

> Le règlement sera régularisé à la fin de chaque période (automne, hiver, printemps) en fonction des sorties effectuées.



INSCRIPTIONS

1/ Adhésion et cotisation à prendre à l'accueil de la MJC,

2/ Inscription aux randos en priorité par Internet sur www.randosmjc.fr

Si vous rencontrez des difficultés, vous pouvez nous contacter par téléphone au 04 78 59 66 71.

*Merci de bien respecter
la date limite d'inscription.*



ESPACE
montagne LYON



Magasin partenaire, 63 Avenue du Chater, 69340 Francheville
Remise de 10% sur présentation de la carte d'adhérent MJC

PRINTEMPS 2024

RANDOS



PROGRAMME RANDONNÉES PÉDESTRES

Plus d'infos sur : www.randosmjc.fr



MJC Sainte-Foy-lès-Lyon

un désir de culture
le besoin de solidarité



112 avenue Maréchal Foch - 69110 Ste-Foy-lès-Lyon
04.78.59.66.71 / animatrice@mjcstefoy.org

www.mjcstefoy.org